

MIEUX COMPRENDRE POUR AGIR : SENSIBILISATION ET MOBILISATION DES MÉDECINS AU QUÉBEC

D^r Guylène Thériault^{1,2}, Émilie Goulet¹

OBJECTIFS

Depuis 2013, l'Association médicale du Québec (AMQ) travaille sur différents projets centrés sur l'optimisation de la pratique clinique, ceci dans le but d'améliorer l'efficacité et la performance du système de santé au Québec.

C'est dans ce contexte que l'AMQ a offert une conférence d'une durée de 1,5 à 3 heures sur le thème du surdiagnostic visant à sensibiliser et à interpeller les médecins sur cet enjeu.

RÉALISATIONS

Lors de cette conférence, nous avons présenté les concepts liés au surdiagnostic et certains outils permettant de contrer ce problème dans la pratique quotidienne.

Chaque participant a ensuite été invité à répondre à un sondage Web et huit participants ont été sélectionnés (échantillon de commodité) pour une courte entrevue afin d'approfondir notre compréhension des enjeux du surdiagnostic au Québec.

CONCLUSIONS

Une étape vient d'être franchie en vue de faire mieux connaître et comprendre les enjeux liés au surdiagnostic et à la surutilisation.

Différentes activités axées sur les problèmes concrets que rencontrent les professionnels de la santé sont ou seront offertes par l'AMQ et ses partenaires.

L'AMQ doit continuer à créer des alliances pour pouvoir exercer une influence auprès des décideurs sur ces questions.

RÉSULTATS

Plus de 600 médecins, 40 résidents et 60 autres professionnels de la santé ont participé à la conférence.

	Avant	Après
Capable d'expliquer ce qu'est le surdiagnostic	79 %	100 %
Identifie des solutions concrètes	73 %	98 %
Utilise des outils d'aide à la décision dans sa pratique	51 %	97 %

QUELS MESSAGES ONT-ILS RETENUS?

- L'utilisation de certains examens ne diminue pas nécessairement la mortalité ni n'améliore forcément la qualité de vie du patient
- L'importance de la prise de décision partagée
- La nécessité de faire preuve de discernement à l'égard des lignes directrices
- Certains examens doivent être faits beaucoup moins souvent

QU'EST-CE QUE LES MÉDECINS ONT DIT VOULOIR FAIRE?

MOINS

Certains tests comme le profil lipidique
Certains dépistages
Examens répétés

PLUS

Discuter de cet enjeu avec leurs collègues
Valider les sources d'information
Déprescrire certains médicaments

QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES DU SURDIAGNOSTIC AU QUÉBEC?

- Dilapidation des ressources
- Conduites qui vont à l'encontre du bien de nos patients
- Sans effets positifs et possiblement nuisible

QUELS CHANGEMENTS ONT ÉTÉ APPORTÉS?

- Affiches « Choisir avec soin » au bureau
- Plus de discussion, moins de recommandations
- Examens moins fréquents

QUELS SONT LES OBSTACLES?

- Certains patients non disposés à en faire moins
- Manque de temps pour apprendre à bien utiliser les outils d'aide à la décision
- Difficulté à ignorer les recommandations des spécialistes
- Crainte des poursuites
- Lignes directrices contradictoires

QUELLES MESURES AIDERAIENT À ADOPTER DE NOUVELLES PRATIQUES?

- Soutien concret du CMDP* et du DSP* à l'appui de changements de pratiques
- Discussions de cas illustrant cette problématique
- Vidéos de cas réels de prise de décision partagée
- Formation médicale continue qui ne favorise pas la surprescription